

## Les Circuits VTT

N°	Nom	Départ	Distance	Dénivelé
1	Têtes Brûlées	D907 - Tr. des Bavaois	18,0 km	+ 182 m
2	Claude Lajoie	D907 - Tr. des Bavaois	23,0 km	+ 285 m
3	Le Fort	D907 - Tr. des Bavaois	24,0 km	+ 470 m
4	Train de la Mine	Fort de Liouville	18,0 km	+ 483 m
5	Têtes de Loup	Gayoir	36,0 km	+ 874 m
6	Verzel	Place des Moines	21,0 km	+ 568 m
7	Les Grottes	Place des Moines	9,0 km	+ 251 m
8	Camp des Romains	Place des Moines	14,0 km	+ 397 m
9	Malinbois	Gayoir	14,0 km	+ 160 m
10	Gros Caillou	Place de la Mairie	11,0 km	+ 240 m
11	Marcauleu	Place de la Mairie	11,0 km	+ 240 m
12	Louvent	Place de la Mairie	10,0 km	+ 477 m
13	Gros Charme	Place de la Mairie	18,0 km	+ 851 m
14	Croix Camonin	Place de la Mairie	20,0 km	+ 561 m
15	Tour du Lac	Madine - Mais. des Promenades	20,0 km	+ 181 m
16	Poincaré	Ancienne gare - Gayoir	29,0 km	+ 322 m
17	Les Rouges Terres	Ancienne gare - Gayoir	33,0 km	+ 413 m
18	Les Fourches	Place Taylor face Mairie	22,0 km	+ 500 m
19	Les Eparges	Place Taylor face Mairie	45,0 km	+ 780 m
20	Les Coutiats	Place Taylor face Mairie	34,0 km	+ 1050 m
21	Liaison	Entre circuits N°6-7-8 et N°4-5-9-16	7,0 km	+ 15 m
22	Liaison	Entre circuits N°15 et N°18-19-20	9,0 km	+ 59 m
23	Liaison	Entre circuits N°19 et N°20	2,0 km	+ 145 m

Circuits fermés pendant la période de chasse hivernale

# SITE VTT-FFC CŒUR DE LORRAINE



## Légende

- Point de départ
- 1 Numéro du circuit
- Point accueil
- Point information
- Centre de loisirs
- Lavage VTT
- Location VTT
- Réparation VTT
- École VTT
- Site Remarquable
- Point de vue
- Table d'orientation
- Liaison

## Informations

Office de tourisme Cœur de Lorraine  
<https://www.coeurdelorraine-tourisme.fr>  
 f : @officedetourisme.coeurdelorraine | otcocoeurdelorraine  
 +33 (0)3 29 89 06 47

Association Têtes Brûlées – Ecole VTT  
<https://tetesbruleesvtt.jimdo.free.com>  
 f : https://www.facebook.com/groups/114948232621259/

MétéoFrance  
 01 40 00 01 00  
 03 29 54 02 30  
 Tous droits réservés.  
 reproduction autorisée



TERREME, l'office vertueux  
 CIRCULANCE VERTUE  
 METTEZ LA CONSCIENCE EN CIRCULATION

## Le Code du Vététiste

Les recommandations pour bien vivre à VTT

Le Vêlo Tout Terrain comme on veut ! mais...

- Empruntez les chemins balisés pour votre sécurité et respectez le sens des itinéraires
- Ne surestimez pas vos capacités et restez maître de votre vitesse en toute circonstance
- Soyez prudent et courtjois lors des dépassements ou croisements de randonneurs (le piéton est prioritaire)
- Si lors de votre parcours, vous constatez la moindre anomalie, faites-en part à l'un des points d'information touristique ou auprès du club partenaire
- Contrôlez l'état de votre VTT et prévoyez ravitaillement, boissons et accessoires de réparation
- Si vous partez seul, communiquez votre itinéraire à votre entourage
- Respectez les propriétés privées et les zones de culture, refermez les barrières
- Attention aux engins agricoles et forestiers, n'entrez pas leur circulation
- Évitez la cueillette sauvage de fleurs, fruits et champignons
- Ne troublez pas la tranquillité des animaux sauvages
- Gardez vos déchets, soyez discret et respectueux de l'environnement
- Pour votre sécurité n'oubliez pas votre casque, obligatoire pour les moins de 12 ans
- Soyez bien assuré, pensez au Pass Loisirs.

## Les Balisage des Circuits

Les différents circuits sont repérés par des numéros. Ils sont classés en fonction de leur difficulté par la couleur des numéros.

vert : très facile  
 rouge : officielle  
 bleu : facile  
 noir : très difficile

