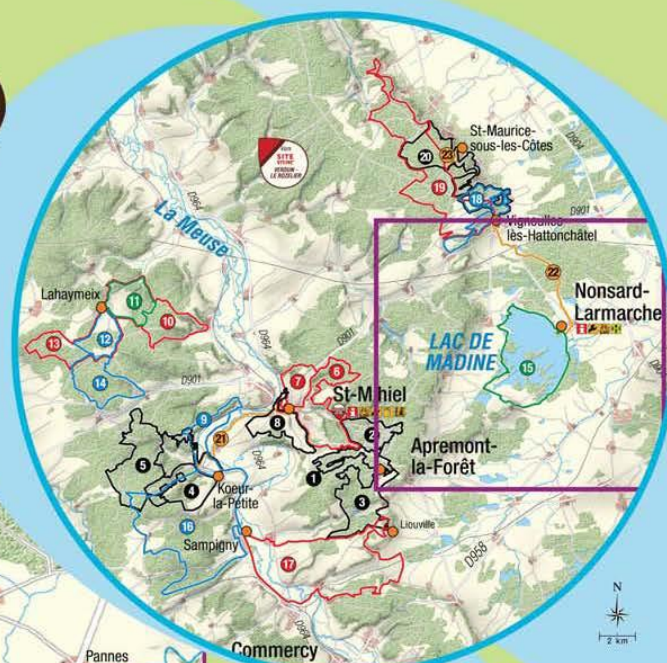


Les Circuits VTT

N°	Nom	Départ	Distance km	Dénivelé m
1	Têtes Brûlées	D907 - Tr. des Bavarois	18,0	+ 182
2	Claude Lajoie	D907 - Tr. des Bavarois	23,0	+ 285
3	Le Fort	D907 - Tr. des Bavarois	24,0	+ 470
4	Train de la Mine	Fort de Liouville	18,0	+ 483
5	Têtes de Loup	Gayoir	36,0	+ 874
6	Verzel	Place des Moines	21,0	+ 568
7	Les Grottes	Place des Moines	9,0	+ 251
8	Camp des Romains	Place des Moines	14,0	+ 387
9	Malinbois	Gayoir	14,0	+ 160
10	Gros Caillou	Place de la Mairie	19,0	+ 350
11	Marcaulieu	Place de la Mairie	11,0	+ 240
12	Louvent	Place de la Mairie	10,0	+ 477
13	Gros Charme	Place de la Mairie	18,0	+ 851
14	Croix Camonin	Place de la Mairie	20,0	+ 561
15	Tour du Lac	Madine - Mais, des Promenades	20,0	+ 181
16	Poincaré	Ancienne gare - Gayoir	29,0	+ 322
17	Les Rouges Terres	Ancienne gare - Gayoir	33,0	+ 413
18	Les Fourches	Fort de Liouville	22,0	+ 500
19	Les Eparges	Place Taylor face Mairie	45,0	+ 780
20	Les Couliats	Place Taylor face Mairie	34,0	+ 1050
21	Liaison	Parking proche Mairie	7,0	+ 15
22	Liaison	Entre circuits N°6-7-8 et N°4-5-9-16	9,0	+ 59
23	Liaison	Entre circuits N°15 et N°18-19-20	2,0	+ 145

Circuits fermés pendant la période de chasse hivernale

SITE VTT-FFC CŒUR DE LORRAINE



Légende

- Point de départ
- Centre de loisirs
- Site Remarquable
- 1 Numéro de circuit
- Lavage VTT
- Point de vue
- Point accueil
- Location VTT
- Table d'orientation
- Point information
- Réparation VTT
- Liaison
- École VTT

Informations

Office de tourisme Cœur de Lorraine
<https://www.coeurdellorraine-tourisme.fr>
 @officefortourisme.coeurdellorraine
 +33 (0)3 29 89 06 47

Association Têtes Brûlées – Ecole VTT
<https://tetesbruleesvtt.jimdo.com>

<https://www.facebook.com/groups/114948232621259/>

Le Code du Vététiste

Les recommandations pour bien vivre à VTT

Le Vélo Tout Terrain comme on veut! mais...

- Empruntez les chemins balisés pour votre sécurité et respectez le sens des itinéraires
- Ne surestimez pas vos capacités et restez maître de votre vitesse en toute circonstance
- Soyez prudent et courtois lors des dépassements ou croisements de randonneurs (le piéton est prioritaire)
- Si lors de votre parcours, vous constatez la moindre anomalie, faites-en part à l'un des points d'information touristique ou auprès du club partenaire
- Contrôlez l'état de votre VTT et prévoyez ravitaillement, boissons et accessoires de réparation
- Si vous partez seul, communiquez votre itinéraire à votre entourage
- Respectez les propriétés privées et les zones de culture, refermez les barrières
- Attention aux engins agricoles et forestiers, n'entrez pas par leur circulation
- Évitez la cueillette sauvage de fleurs, fruits et champignons
- Ne troublez pas la tranquillité des animaux sauvages
- Gardez vos déchets, soyez discret et respectueux de l'environnement
- Pour votre sécurité n'oubliez pas votre casque, obligatoire pour les moins de 12 ans
- Soyez bien assuré, pensez au Pass'Loisir.

Les Balisages des Circuits

Les différents circuits sont repérés par des numéros. Ils sont classés en fonction de leur difficulté par la couleur des numéros.

vert : très facile
rouge : difficile



Information
 01 20 16 02 16
 03 29 16 02 16
 03 29 16 02 16



Cœur de Lorraine



TERROIR
 CŒUR DE LORRAINE
 CŒUR DE LORRAINE
 CŒUR DE LORRAINE